

Curso de Licenciatura em Enfermagem

Estudantes do 4º ano em Ensino Clínico Integrador Opcional II

Fundação Ferreira Freire

Beatriz Bispo Silva | Miguel Vitorino Jerónimo

**PLANEAMENTO DE SESSÕES**

|  |
| --- |
| **Nome da Sessão:** 1ª Sessão – Abertura do Programa Combinado de Atividade Física e Terapia de Reminiscência**.** |
|  **Objetivo:** Apresentar o Programa e proporcionar um ambiente seguro e holístico entre participantes e dinamizadores**.**  |
| **Data:** 04/04/2025 **Hora:** 11:00 horas **Duração:** 30 a 45 minutos **Local:** Fundação Ferreira Freire |
| **Participantes:** Cristina Gil, Emília Cardoso, Ermelinda Paiva, Lurdes Santos, Lusitana Henriques, Maria Malva. |
| **Recursos humanos:**  Estudantes Beatriz Silva e Miguel Jerónimo. **Recursos materiais:** Sala com um ambiente seguro, cadeiras e um novelo de lã ou uma bola com pouco peso. |
| **Descrição:** No início da sessão, nós, dinamizadores, apesar de os participantes já nos conhecerem, iremos fazer uma breve apresentação e falar um pouco de nós, com o objetivo de estabelecer uma relação terapêutica com os utentes. Seguidamente, será apresentado mais uma vez o Programa que vai ser implementado, com o intuito de relembrar os participantes que, estão num ambiente seguro, podem cessar a sua participação em qualquer momento, vai ser respeitado o sigilo profissional e que acima de tudo, não têm que que ter medo de não conseguir fazer o que lhes vai ser estipulado. Posteriormente, vai ser explicada a sessão na qual nos encontramos, após isto, vai ser atirado um novelo de lã ou uma bola de pouco peso, de utente para utente e à medida que, cada participante ganhe o novelo/bola, o mesmo vai fazer uma breve apresentação sua, dizer o nome, idade e de onde vem, depois, mediante a sua vontade, poderá referir que tipo de atividades gostaria de realizar neste tipo de sessões e o que espera com as mesmas, assim será proporcionado um ambiente de confiança entre os participantes.  |
| **Aspetos éticos a considerar:** Integridade dos participantes e o sigilo profissional.  |
|  **Responsáveis pela Atividade** | Líder**:** Beatriz Silva e Miguel Jerónimo |
| Avaliadores**:** Beatriz Silva e Miguel Jerónimo |
| Colaboradores**:** Equipa multiprofissional  |

**AVALIAÇÃO COGNITIVA da 1ª SESSÃO**

|  |
| --- |
| **Grelha de Avaliação** |
| PARTICIPANTES | Descrição do Indicador |
| **1. Motivação**(A utente esteve motivada) | **2. Exprimir emoções, sentimentos e pensamentos**(A utente foi capaz de exprimir as suas emoções, sentimentos e pensamentos) | **3. Interação com os participantes e dinamizadores**(A utente interagiu com as participantes e com os dinamizadores) | **4. Conseguiu fazer as orientações dadas** (A utente foi capaz de cumprir as indicações dos dinamizadores) | **4. Respeitou os participantes** (Apresenta comportamentos que promovem relações eficientes e/ou cooperação com os outros) |
| Cristina Gil | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Emília Cardoso  | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Ermelinda Paiva  | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Lurdes Santos | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Lusitana Henriques | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |
| Maria Malva  | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 | 1 2 3 4 5 |