

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

4º Ano Ano Letivo 2024/2025 Beatriz Bispo Silva

Trabalho concebido no âmbito do Ensino Clínico Integrador Opcional II, a decorrer na Fundação Ferreira Freire, sob orientação do Professor Alberto José Barata Gonçalves Cavaleiro e tutoria da Enfermeira Diana Fonseca

**ESTUDO DE CASO**

IDENTIFICAÇÃO PESSOAL

De modo a preservar o sigilo do utente, vou-me referir à utente apenas pelas iniciais do seu nome. Assim sendo, a Sra. L.S. é do género feminino, nasceu a 30 de outubro de 1932, tendo assim, 92 anos de idade. Esta é viuva e tem três filhos, que estão na França, no entanto, refere que são muito unidos e vêm a Portugal visitar a Sra. L.S. muitas vezes, sendo que, vão mantendo contacto via videochamada. A utente encontra-se neste momento reformada, no entanto, exercia a profissão de empregada doméstica. Relativamente à religião, a Sra. L.S. referiu ser católica.

Quanto às habilitações literárias, esta completou o 3º ano de escolaridade.

ANTECEDENTES PESSOAIS

No que toca a antecedentes pessoais, a Sra. L.S. apresenta, insuficiência cardíaca, fibrilhação auricular, doença osteoarticular degenerativa, insuficiência venosa crónica, dislipidemia, hipertensão arterial (HTA) e cataratas.

TERAPÊUTICA PRESCRITA À SRA. L.S.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUBSTÂNCIA ATIVA | DOSAGEM | VIA DE ADMINISTRAÇÃO | GRUPO FARMACOLÓGICO | INDICAÇÕES | CONTRAINDICAÇÕES | HORÁRIO | IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM |
| Sinvastatina | 20 mg | Oral | Estatinas | Tratamento da dislipidemia mista; Prevenção cardiovascular. | Hipersensibilidade à sinvastatina. | 19:00 | Vigiar sinais e sintomas de anemia, cefaleias, tonturas, obstipação, gastralgias, náuseas e vómitos. Verificar adesão terapêutica. |
| Trimetazidina | 35 mg | Oral | Vasodilatadores | Tratamento da insuficiência cardíaca. | Hipersensibilidade à trimetazidina; pessoas diagnosticadas com a doença de Parkinson, tremores, síndrome da perna inquieta e com insuficiência renal grave | 13:00 | Vigiar sinais e sintomas de tonturas, cefaleias, gastralgias, distúrbios gastrointestinais, lesões na pele, prurido e fraqueza. Vigiar adesão terapêutica. |
| Diosmina | 500 mg/ 500 mg | Oral | Venotónico e vasoprotetor | Tratamento da insuficiência venosa crónica. | Hipersensibilidade ao diosmina. | 09:00/ 19:00 | Vigiar sinais e sintomas de distúrbios gastrointestinais, tonturas, cefaleias, prurido, urticária. Vigiar adesão terapêutica. |
| lorazepam | 1 mg | Oral | Benzodiazepinas | Tratar distúrbios de ansiedade. | Hipersensibilidade a benzodiazepínicos ou a qualquer componente da fórmula de lorazepam. | 22:00 | Vigiar sinais e sintomas de sonolência, alterações na marcha, confusão, fraqueza muscular, cansaço, alterações no humor, agitação. Vigiar adesão terapêutica. |
| Tramadol LP (libertação prolongada) | 50 mg | Oral | Opioides | Tratamento de dor de intensidade moderada a severa ou dor aguda intensa e lombalgia. | Em utentes com insuficiência respiratória ou com transtornos epiléticos (pode diminuir o limiar convulsivo) | 09:00 | Vigiar sinais e sintomas de náuseas, tonturas, distúrbios respiratórios associados ao sono. Vigiar adesão terapêutica. |
| Furosemida | 40 mg / 20 mg | Oral | Diurético de Ansa | Tratamento de edemas causados por Insuficiência cardíaca e resistentes ao tratamento de HTA. | Hipersensibilidade à Furosemida. | 09:00/ 16:00 | Vigiar sinais e sintomas de hipotensão arterial, de desidratação, de insuficiência renal, de hipocaliemia e de hiponatremia. Vigiar eliminação vesical. Vigiar adesão terapêutica. |
| Alopurinol | 100 mg | Oral | Inibidores enzimáticos (inibidores da xantina oxirredutase) | Tratamento da hiperuricemia (níveis elevados de ácido úrico no sangue). | Hipersensibilidade ao alopurinol ou a qualquer componente da fórmula.​ | 19:00 | Vigiar sinais e sintomas de prurido, erupções cutâneas. Vigiar adesão terapêutica. |
| Edoxabano | 30 mg | Oral | Anticoagulante oral | Redução do risco de acidente vascular cerebral e de embolia sistémica em utentes com fibrilação auricular não valvular. | Hipersensibilidade ao edoxabano ou a qualquer componente da fórmula; doença hepática associada a coagulopatia; utente que apresente algum fator de risco significativo para hemorragia. | 09:00 | Vigiar sinais e sintomas de hemorragia, anemia, náusea e alterações na função hepática. Vigiar adesão terapêutica. |
| Bisoprolol | 5 mg | Oral | Bloqueador beta | Tratamento de HTA e da insuficiência cardíaca crónica estável (ICC). | Contraindicado em utentes com ICC com choque cardiogénico, bradicardia sintomática, hipotensão arterial sintomática. | 09:00 | No início do tratamento é recomendado haver uma monitorização regular. Não interromper tratamento subitamente, pois pode causar HTA e arritmias potencialmente fatais. Vigiar sinais e sintomas de hipotensão arterial, tonturas e cefaleias. Verificar adesão terapêutica. |
| Sacubitril + Valsartan (97mg + 103mg) | 24 mg + 26 mg | Oral | Inibidor da neprilisina; Antagonista dos recetores da angiotensina II | Tratamento da ICC. | Hipersensibilidade ao Sacubitril, ao Valsartan, ou a qualquer componente da fórmula.​ | 09:00 19:00 | Vigiar sinais e sintomas de hipotensão arterial, hipercalemia (níveis elevados de potássio no sangue) e de insuficiência renal. Vigiar adesão terapêutica. |
| Macrogol \* |  | Oral | Laxante osmótico | Tratamento da obstipação. | Hipersensibilidade ao macrogol ou a qualquer componente da fórmula; doenças inflamatórias graves do intestino; alterações gastrointestinais. | 09:00 | Vigiar sinais e sintomas de distensão abdominal, gastralgia, náuseas, diarreia e flatulência. Vigiar adesão terapêutica. |
| Tramadol LP. | 100 mg | Oral | Opioides | Tratamento de dor de intensidade moderada a severa ou dor aguda intensa e lombalgia. | Em utentes com insuficiência respiratória ou com transtornos epiléticos (pode diminuir o limiar convulsivo) | 19:00 | Vigiar sinais e sintomas de náuseas, tonturas, distúrbios respiratórios associados ao sono. Vigiar adesão terapêutica. |
| Bilastina | 20 mg | Oral | Antihistamínico | Alívio dos sintomas da rinite alérgica e urticária. | Hipersensibilidade à bilastina ou a qualquer excipiente da formulação.​ | 09:00 | Vigiar sinais e sintomas de cefaleias, sonolência e fadiga. Vigiar adesão terapêutica. |
| Tramadol + Paracetamol \*\* | 37,5 + 325 mg | Oral | Analgésico combinado (opioide e analgésico antipirético) | Tratamento da dor de intensidade moderada a intensa. | Hipersensibilidade às substâncias ativas. | SOS | Vigiar sinais e sintomas de náuseas, tonturas, sonolência e cefaleia. Vigiar adesão terapêutica. |

Tabela 1- Tabela terapêutica da Sra. L.S.

\*Às segundas-feiras, quartas-feiras, sextas-feiras e domingo

\*\*Se dores até duas vezes por dia

PLANO DE CUIDADOS DA SRA. L.S.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FOCO | DIAGNÓSTICO | INTERVENÇÕES | RESULTADOS ESPERADOS | AVALIAÇÃO |
| Leva os alimentos à Boca | Alimentar-se Comprometido | - Monitorizar ingestão de alimentos;  - Avaliar capacidade para preparar alimentos;  - Providenciar alimento. | Capaz de se alimentar;  Ingestão nutricional dentro dos limites normais;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- A utente demonstrou-se capaz de preparar os alimentos e de se alimentar, sendo apenas necessário providenciar a alimentação. A utente ingeriu a totalidade da dieta. |
| Capacidade para andar | Andar comprometido | - Avaliar capacidade para andar;  - Gerir segurança ambiental (retirar obstáculos);  - Promover o andar usando dispositivo;  - Assistir no andar com auxiliar de marcha;  - Ensinar técnica de marcha. | Adesão ao regime de exercício;  Capaz de andar;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- Não foi possível avaliar, uma vez que, a utente referiu dor. |
| Capacidade para tomar banho | Cuidar da higiene pessoal comprometido | - Avaliar a capacidade para tomar banho;  - Gerir segurança ambiental;  - Preparar material (toalhas, manápulas, gel de banho, creme hidratante e roupa);  - Manter dignidade e privacidade;  - Assistir no tomar banho;  - Promover a autonomia da mesma e incentivar;  - Promover autoestima;  - Informar e solicitar o consentimento;  - Instruir como realizar a higiene pessoal. | Capaz de tomar banho;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- A utente foi capaz de realizar o banho sozinha na parte superior do corpo, tendo apenas sido necessário realizar a higiene na parte inferior do corpo. |
| Capacidade para erguer-se;  Capacidade para transferir-se;  Capacidade para sentar-se | Função motora comprometida; Capacidade para usar sanitário Comprometida | - Avaliar capacidade para usar sanitário;  - Manter dignidade e privacidade;  - Gerir segurança ambiental;  - Solicitar o consentimento;  - Deslocar e posicionar a utente para o WC;  - Assistir na higiene;  - Trocar ou manter fralda;  - Promover autoestima; | Capaz de usar sanitário;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- Não foi possível avaliar, uma vez que, não foi possível estar presente nestes momentos. |
| Capacidade para vestir-se/ despir-se | Vestir-se ou despir-se Comprometido | - Avaliar capacidade para vestir-se/despir-se;  - Providenciar a roupa adequada;  - Manter dignidade e privacidade;  - Assistir no vestir-se/despir-se;  - Promover autoestima;  - Informar e solicitar o consentimento. | Capaz de vestir-se/despir-se;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- A utente foi capaz de vestir a parte superior do corpo sozinha, tendo apenas sido necessário vestir a parte inferior. |
| Número de defecações por semana;  Consistência das fezes | Obstipação | - Avaliar evolução da obstipação;  - Identificar padrão de eliminação;  - Planear dieta;  - Gerir hidratação;  - Prevenir obstipação. | Obstipação diminuída. | 1ª Semana- A utente apresentou um período de obstipação de 3 dias, tendo depois apresentado uma dejeção. |
| Localização da fissura | Fissura | - Avaliar evolução da fissura;  - Manter integridade da pele;  - Massajar creme. | Integridade da pele melhorada;  Sem lesões. | 1ª semana- A utente tem a integridade da pele comprometida na região interdigital, entre o 3º e o 4º dedo da mão esquerda, apresentando uma fissura, na qual tem-se aplicado halibut muda fraldas. |
| Localização da ferida | Ferida | - Avaliar evolução da ferida;  - Aplicar penso de ferida;  - Executar tratamento da ferida;  - Manter integridade da pele. | Integridade da pele melhorada;  Sem lesões. | 1ª semana- A utente apresenta uma fissura na região sacral, que se encontra aberta. Foi realizado o tratamento à ferida com limpeza da ferida com soro fisiológico a 0,9% e aplicação de placa hidrocoloid. |
| Capacidade para gerir regime medicamentoso | Autogestão do regime medicamentoso comprometida | - Avaliar evolução da autogestão do regime medicamentoso;  - Providenciar medicação;  - Assistir a gerir o regime medicamentoso;  - Promover adesão à medicação. | Adesão ao regime terapêutico. | 1ª semana- A utente demonstra conhecimento sobre o seu regime terapêutico. No entanto, é necessário providenciar a medicação à mesma. |
| Localização da dor | Dor | - Avaliar evolução da dor;  - Gerir analgesia;  - Aplicar frio;  - Aplicar calor;  - Aplicar restrição física da mobilidade;  - Executar massagem. | Sem dor;  Qualidade de vida. | 1ª Semana- A utente referiu dor 2 vezes na semana, tendo sido necessário recorrer à medicação em SOS, apesar de ter na sua tabela terapêutica analgesia fixa. |
| Pressão sanguínea sistólica;  Pressão sanguínea diastólica; | Hipertensão arterial | - Avaliar evolução da hipertensão arterial;  - Monitorizar sinais e sintomas de HTA;  - Instruir e ensinar sobre sinais e sintomas de hipertensão. | Adesão ao regime terapêutico. | 1ª semana: A utente não apresentou sinais e sintomas de HTA, pelo que não foi necessário avaliar os sinais vitais. |

Tabela 2- Plano de Cuidados da Sra. L.S.

Este plano de cuidados de acordo com a CIPE 2015, no entanto, encontram algumas intervenções em linguagem autónoma.